

ALLAN O SEION,
PERFFEITHRWYD
D TEGWCH, Y
LLEWYRCHODD
DUW

– Salm 50:2



CANYS NID
ISRAEL YW
PAWB A'R
SYDD O
ISRAEL

– Rhufeiniaid 9:6b

“Canys nid ymateliais rhag mynegi i chwi holl gyngor Duw.”

– Actau 20:27

Gan bregethu'r Efengyl yn unol ag Ysgrhythurau'r Proffwydi a'r Apostolion. Cyhoeddi'r daliadau a gyneuodd fflam y Diwygiad Protestannaidd, gan lynu'n ffyddlon wrth athrawiaethau gras, gweithredu Calfiniaeth ymarferol, a darostwng heresiau'r Gwrthgiliad Olaf

CALENDR CYFUNDREFNOL O DDARLLENIADAU BEIBLAIDDR

<p>IONAWR</p> <p><i>Yntau a gredodd yn yr ARGLWYDD, ac efe a'i cyfrifodd iddo yn gyfiawnder.</i></p> <p><i>Genesis 15:6</i></p>	Gen 1-2 Salm 1	Gen 3-4 Salm 2	Gen 5-8 Salm 3	Gen 9-11 Salm 4	Gen 12-14 Salm 5	Gen 15-17 Salm 6	Gen 18-20 Salm 7
	Gen 21-23 Salm 8	Gen 24-26 Salm 9	Gen 27-30 Salm 10	Gen 31-33 Salm 11	Gen 34-36 Salm 12	Gen 37-40 Salm 13	Gen 41-43 Salm 14
	Gen 44-46 Salm 15	Gen 47-50 Salm 16	Ecs 1-4 Salm 17	Ecs 5-7 Salm 18: Rhan 1	Ecs 8-10 Salm 18: Rhan 2	Ecs 11-13 Salm 19	Ecs 14-16 Salm 20
	Ecs 17-19 Salm 21	Ecs 20-23 Salm 22	Ecs 24-26 Salm 23	Ecs 27-29 Salm 24	Ecs 30-32 Salm 25	Ecs 33-35 Salm 26	Ecs 36-38 Salm 27
	Ecs 39-40 Salm 28	Lef 1-3 Salm 29	Lef 4-6 Salm 30				
<p>CHWEFROR</p> <p><i>Oherwydd einioes y cnawd sydd yn y gwaed; a mi a'i rhoddais i chwi ar yr allor, i wneuthur cymod dros eich eneidiau; oherwydd y gwaed hwn a wna gymod dros yr enaid.</i></p> <p><i>Lefiticus 17:11</i></p>	Lef 7-9 Salm 31	Lef 10-12 Salm 32	Lef 13-15 Salm 33	Lef 16-18 Salm 34	Lef 19-21 Salm 35	Lef 22-24 Salm 36	Lef 25-27 Salm 37: Rhan 1
	Num 1-3 Salm 37: Rhan 2	Num 4-6 Salm 38	Num 7-8 Salm 39	Num 9-10 Salm 40	Num 11-13 Salm 41	Num 14-15 Salm 42	Num 16-18 Salm 43
	Num 19-21 Salm 44	Num 22-24 Salm 45	Num 25-27 Salm 46	Num 28-30 Salm 47	Num 31-33 Salm 48	Num 34-36 Salm 49	Deu 1-3 Salm 50
	Deu 4-6 Salm 51	Deu 7-8 Salm 52	Deu 9-11 Salm 53	Deu 12-15 Salm 54	Deu 16-18 Salm 55	Deu 19-21 Salm 56	Deu 22-24 Salm 57

* Ceir cyfeiriadau Ysgrhythurol wedi eu hitaleiddio ar waelod blychau i nodi mai mesur Salmuau cân sydd mewn golwg!

MAWRTH	Deu 25-27 Salm 58	Deu 28-30 Salm 59	Deu 31-32 Salm 60	Deu 33-34 Salm 61	Jos 1-5 Salm 62	Jos 6-9 Salm 63	Jos 10-12 Salm 64
<i>Nac erbyn awrff fi ymadro â thl, i gyllo oddi ar dy ôl di; canys pa i bynnao yr elych di, yr af finnau; ac ym mha le bynnao y llyteych di, y llyetaf finnau; dy bobl di fydd fy mhobl i, a th DDUW di fy NUW innau: Lle y byddych di marw, y byddaf finnau farw, ac yno ym cledid: fel hyn y gwneio yr ARLWYDD I mi, ac fel hyn y chwano, os dim ond angau a wna ysgariaeth rhyngof fi a thithau.</i> <i>Ruth 1:16b,17</i>	Jos 13-16 Salm 65	Jos 17-19 Salm 66	Jos 20-22 Salm 67	Jos 23-24 Salm 68: Rhan 1	Barn 1-2 Salm 68: Rhan 2	Barn 3-5 Salm 69: Rhan 1	Barn 6-8 Salm 69: Rhan 2
	Barn 9-10 Salm 70	Barn 11-12 Salm 71	Barn 13-16 Salm 72	Barn 17-18 Salm 73	Barn 19-21 Salm 74	Ruth 1-4 Salm 75	I Sam 1-3 Salm 76
	I Sam 4-7 Salm 77	I Sam 8-12 Salm 78: Rhan 1	I Sam 13-16 Salm 78: Rhan 2	I Sam 17-18 Salm 78: Rhan 3	I Sam 19-20 Salm 79	I Sam 21-23 Salm 80	I Sam 24-27 Salm 81
	I Sam 28-31 Salm 82	II Sam 1-3 Salm 83	II Sam 4-6 Salm 84				
EBRILL <i>A phan gyflawnor dy ddyddlau di, a huno othnont gyda'th dadau, mi a gyfodaf dy had di ar dy ôl, yr hwn a ddaw allan o'th ymysgareodd di, a mi a gadarnhaf ei frenhiniaeth ef. Efe a delledia dy i'm henw i; minnau a gadarnhaf orseddfainc ei frenhiniaeth ef byth.</i> <i>II Samuel 7:12,13</i>	II Sam 7-10 Salm 85	II Sam 11-12 Salm 86	II Sam 13-15 Salm 87	II Sam 16-18 Salm 88	II Sam 19-21 Salm 89: Part 1	II Sam 22-24 Salm 89: Part 2	I Bren 1-2 Salm 89: Part 3
	I Bren 3-5 Salm 90	I Bren 6-7 Salm 91	I Bren 8-9 Salm 92	I Bren 10-11 Salm 93	I Bren 12-14 Salm 94	I Bren 15-17 Salm 95	I Bren 18-20 Salm 96
	I Bren 21-22 Salm 97	II Bren 1-3 Salm 98	II Bren 4-5 Salm 99	II Bren 6-8 Salm 100	II Bren 9-11 Salm 101	II Bren 12-14 Salm 102	II Bren 15-17 Salm 103
	II Bren 18-20 Salm 104	II Bren 21-23 Salm 105: Part 1	II Bren 24-25 Salm 105: Part 2	I Cron 1-3 Salm 106: Part 1	I Cron 4-6 Salm 106: Part 2	I Cron 7-9 Salm 107: Part 1	I Cron 10-12 Salm 107: Part 2
	I Cron 13-15 Salm 108	I Cron 16-18 Salm 109					
MAI <i>Os fy mhobl, y rhai y gelwir fy enw arnynt, a ymostyngant, ac a weddiant, ac a geisiant fy wyneb, ac a droant o'u ffyrdd drygonius: yna y gwrandawaf o'r nefoedd, ac y maddeuaf iddynt eu pechodau, ac yr iachaf eu gwlad hwynt.</i> <i>II Cronicle 17:14</i>	I Cron 19-22 Salm 110	I Cron 23-24 Salm 111	I Cron 25-27 Salm 112	I Cron 28-29 Salm 113	II Cron 1-4 Salm 114	II Cron 5-7 Salm 115	II Cron 8-10 Salm 116
	II Cron 11-13 Salm 117	II Cron 14-16 Salm 118	II Cron 17-19 Salm 119:1-8 Num 23:8-10	II Cron 20-23 Salm 119:9-16 Num 23:19-24	II Cron 24-27 Salm 119:17-24 Num 24:5-9	II Cron 28-30 Salm 119:25-32 Num 24:17-19	II Cron 31-32 Salm 119:33-40 Deu 33:26-29
	II Cron 33-34 Salm 119:41-48 Luc 1:46-55	II Cron 35-36 Salm 119:49-56 Luc 1:68-75	Esr 1-3 Salm 119:57-64 In 3:16	Esr 4-6 Salm 119:65-72 Rhufl 11:33-36	Esr 7-8 Salm 119:73-80 Rhufl 16:25-27	Esr 9-10 Salm 119:81-88 II Cor 13:14	Neh 1-4 Salm 119:89-96 Eph 2:1-10
	Neh 5-7 Salm 119:97-104 Eph 3:20-21	Neh 8-10 Salm 119:105-112 Phil 2:5-11	Neh 11-13 Salm 119:113-120 I Thess 3:11-13	Es 1-4 Salm 119:121-128 I Tim 1:17	Es 5-7 Salm 119:129-136 Heb 13:20-21	Es 8-10 Salm 119:137-144 Judus 24-25	Job 1-2 Salm 119:145-152 Dat 1:5-6
	Job 3-5 Salm 119:153-160 Dat 4:11	Job 6-8 Salm 119:161-168 Dat 15:3-4	Job 9-11 Salm 119:169-176 Dat 19:6-8				
MEHEFIN <i>Canys myfi a wn fod fy Mhrynwyr yn fyw, ac y saif yn y diwedd ar y ddaear. Ac er ar ôl fy nghroen i bryfed ddifetha'r corff hwn, eto caf weled DUW yn fy nghnawd...</i> <i>Job 19:25,26</i>	Job 12-14 Salm 120	Job 15-18 Salm 121	Job 19-21 Salm 122	Job 22-24 Salm 123	Job 25-28 Salm 124	Job 29-31 Salm 125	Job 32-34 Salm 126
	Job 35-37 Salm 127	Job 38-39 Salm 128	Job 40-42 Salm 129	Diar 1-2 Salm 130	Diar 3-4 Salm 131	Diar 5-6 Salm 132	Diar 7-8 Salm 133
	Diar 9-10 Salm 134	Diar 11-12 Salm 135	Diar 13-14 Salm 136	Diar 15-16 Salm 137	Diar 17-18 Salm 138	Diar 19-20 Salm 139	Diar 21-22 Salm 140
	Diar 23-24 Salm 141	Diar 25-26 Salm 142	Diar 27-28 Salm 143	Diar 29-30 Salm 144	Diar 31 Salm 145	Preg 1-2 Salm 146	Preg 3-5 Salm 147
	Preg 6-8 Salm 148	Preg 9-12 Salm 149					

<p>GORFFENNAF</p> <p><i>Onid efe a arhollywdd am ein camweddau ni, efe a drillyllwyd am ein hanwiredau ni: cosbedigaeth ein heddwch ni oedd arno ef: a thrwy ei gleisiau ef yr iachawyd ni. Nyni oill a grwydrasom fel defaid; troesom babw i'w ffordd ei hun: a'r ARGLWYDD a roddes arno ef ein hanwired ni i gyd.</i></p> <p>Eseia 53:5,6</p>	Can 1-3 Salm 150 ¹	Can 4-6 Salm 1 ²	Can 7-8 Salm 2 ³	Ese 1-4 Salm 3 ⁴	Ese 5-7 Salm 4 ⁵	Ese 8-10 Salm 5 ⁶	Ese 11-12 Salm 6 ⁷
	Ese 13-14 Salm 7 ⁸	Ese 15-18 Salm 8 ⁹	Ese 19-21 Salm 9 ¹⁰	Ese 22-24 Salm 10 ¹¹	Ese 25-26 Salm 11 ¹²	Ese 27-29 Salm 12 ¹³	Ese 30-32 Salm 13 ¹⁴
	Ese 33-35 Salm 14 ¹⁵	Ese 36-39 Salm 15 ¹⁶	Ese 40-42 Salm 16 ¹⁷	Ese 43-45 Salm 17 ¹⁸	Ese 46-47 Salm 18: Part 1 ¹⁹	Ese 48-50 Salm 18: Part 2 ²⁰	Ese 51-53 Salm 19 ²¹
	Ese 54-56 Salm 20 ²²	Ese 57-59 Salm 21 ²³	Ese 60-62 Salm 22 ²⁴	Ese 63-64 Salm 23 ²⁵	Ese 65-66 Salm 24 ²⁶	Jer 1-2 Salm 25 ²⁷	Jer 3-5 Salm 26 ²⁸
	Jer 6-8 Salm 27 ²⁹	Jer 9-11 Salm 28 ³⁰	Jer 12-14 Salm 29 ³¹				
<p>AWST</p> <p><i>Oherwydd fel hyn y dywed yr ARGLWYDD, Pan gyflawner yn Babilon ddeng mlynedd a thrigain, yr ymwelaf â chwi, ac a gyflawmaf â chwi fel fy ngair daionus, trwy eich dwyn chwi draechaf i'r lle hwn. Obisgid myfi a wn y meddyliau yr wyf fi yn eu meddwl amdanoch chiwi, medd yr ARGLWYDD, meddyliau heddwch ac nid niwed, i roddi i chwi y diwedd yr ydych chiwi yn ei ddisgwyl.</i></p> <p>Jeremeia 29:10,11</p>	Jer 15-17 Salm 30 ¹	Jer 18-20 Salm 31 ²	Jer 21-22 Salm 32 ³	Jer 23-25 Salm 33 ⁴	Jer 26-28 Salm 34 ⁵	Jer 29-31 Salm 35 ⁶	Jer 32-34 Salm 36 ⁷
	Jer 35-36 Salm 37: Part 1 ⁸	Jer 37-39 Salm 37: Part 2 ⁹	Jer 40-42 Salm 38 ¹⁰	Jer 43-45 Salm 39 ¹¹	Jer 46-49 Salm 40 ¹²	Jer 50-51 Salm 41 ¹³	Jer 52 Salm 42 ¹⁴
	Galar 1-2 Salm 43 ¹⁵	Galar 3 Salm 44 ¹⁶	Galar 4-5 Salm 45 ¹⁷	Esec 1-3 Salm 46 ¹⁸	Esec 4-7 Salm 47 ¹⁹	Esec 8-11 Salm 48 ²⁰	Esec 12-14 Salm 49 ²¹
	Esec 15-16 Ps 50 ²²	Esec 17-19 Salm 51 ²³	Esec 20-22 Salm 52 ²⁴	Esec 23-25 Salm 53 ²⁵	Esec 26-28 Salm 54 ²⁶	Esec 29-30 Salm 55 ²⁷	Esec 31-32 Salm 56 ²⁸
	Esec 33-35 Salm 57 ²⁹	Esec 36-37 Salm 58 ³⁰	Esec 38-39 Salm 59 ³¹				
<p>MEDI</p> <p><i>Bydd mwy gogoniant y tŷ diwethaf hwn na'r cyntaf, medd ARGLWYDD y lluoedd: ac yn y lle hwn y rhoddaf dangneffedd, medd ARGLWYDD y lluoedd.</i></p> <p>Haggai 2:9</p>	Esec 40-42 Salm 60 ¹	Esec 43-45 Salm 61 ²	Esec 46-48 Salm 62 ³	Dan 1-3 Salm 63 ⁴	Dan 4-6 Salm 64 ⁵	Dan 7-8 Salm 65 ⁶	Dan 9-10 Salm 66 ⁷
	Dan 11-12 Salm 67 ⁸	Hos 1-3 Salm 68: Part 1 ⁹	Hos 4-7 Salm 68: Part 2 ¹⁰	Hos 8-11 Salm 69: Part 1 ¹¹	Hos 12-14 Salm 69: Part 2 ¹²	Joel 1-3 Salm 70 ¹³	Amos 1-3 Salm 71 ¹⁴
	Amos 4-6 Salm 72 ¹⁵	Amos 7-9 Salm 73 ¹⁶	Obad Salm 74 ¹⁷	Jon 1-4 Salm 75 ¹⁸	Mic 1-4 Salm 76 ¹⁹	Mic 5-7 Salm 77 ²⁰	Nah 1-3 Salm 78: Part 1 ²¹
	Hab 1-3 Salm 78: Part 2 ²²	Seph 1-3 Salm 78: Part 3 ²³	Hag 1-2 Salm 79 ²⁴	Sech 1-4 Salm 80 ²⁵	Sech 5-7 Salm 81 ²⁶	Sech 8-10 Salm 82 ²⁷	Sech 11-14 Salm 83 ²⁸
	Mal 1-4 Salm 84 ²⁹	Mt 1-4 Salm 85 ³⁰					
<p>HYDREF</p> <p><i>Eithr yn gyntaf ceisiwch deyrnas Dduw, a'i gyflawnder ef, a'r holl bethau hyn a roddir i chwi yn ychwaneg.</i></p> <p>Mathew 6:33</p>	Mt 5-7 Salm 86 ¹	Mt 8-10 Salm 87 ²	Mt 11-12 Salm 88 ³	Mt 13-15 Salm 89: Part 1 ⁴	Mt 16-18 Salm 89: Part 2 ⁵	Mt 19-20 Salm 89: Part 3 ⁶	Mt 21-23 Salm 90 ⁷
	Mt 24-25 Salm 91 ⁸	Mt 26-28 Salm 92 ⁹	Mc 1-3 Salm 93 ¹⁰	Mc 4-5 Salm 94 ¹¹	Mc 6-7 Salm 95 ¹²	Mc 8-9 Salm 96 ¹³	Mc 10-11 Salm 97 ¹⁴
	Mc 12-13 Salm 98 ¹⁵	Mc 14 Salm 99 ¹⁶	Mc 15-16 Salm 100 ¹⁷	Luc 1-2 Salm 101 ¹⁸	Luc 3-5 Salm 102 ¹⁹	Luc 6-7 Salm 103 ²⁰	Luc 8-9 Salm 104: Part 1 ²¹
	Luc 10-11 Salm 104: Part 2 ²²	Luc 12-13 Salm 105: Part 1 ²³	Luc 14-16 Salm 105: Part 2 ²⁴	Luc 17-19 Salm 106: Part 1 ²⁵	Luc 20-21 Salm 106: Part 2 ²⁶	Luc 22-24 Salm 107: Part 1 ²⁷	In 1-3 Salm 107: Part 2 ²⁸
	In 4-5 Salm 108 ²⁹	In 6-7 Salm 109 ³⁰	In 8-10 Salm 110 ³¹				

TACHWEDD	In 11-13 Salm 111	In 14-17 Salm 112	In 18-19 Salm 113	In 20-21 Salm 114	Act 1-2 Salm 115	Act 3-5 Salm 116	Act 6-8 Salm 117
<i>Eithr nynti ydym yn pregethu Crist wedi ei groeshoelio, i'r lldewon yn dramgwydd, ac i'r Groegwyr yn ffolineb; Ond iddynt hwy y rhai a alwyd, lldewon a Groegwyr, yn Grist gallu Duw, a doethineb Duw. I Corinthiaid 1:23,24</i>	Act 9-11 Salm 118	Act 12-14 Salm 119:8 Num 23:8-10	Act 15-17 Salm 119:9-16 Num 23:19-24	Act 18-20 Salm 119:17-24 Num 24:5-9	Act 21-23 Salm 119:25-32 Num 24:17-19	Act 24-26 Salm 119:33-40 Deu 33:26-29	Act 27-28 Salm 119:41-48 Lu 1:46-55
	Rhuf 1-2 Salm 119:49-56 Lu 1:68-75	Rhuf 3-5 Salm 119:57-64 In 3:16	Rhuf 6-8 Salm 119:65-72 Rhuf 11:33-36	Rhuf 9-11 Salm 119:73-80 Rhuf 16:25-27	Rhuf 12-14 Salm 119:81-88 II Cor 13:14	Rhuf 15-16 Salm 119:89-96 Eph 2:1-10	I Cor 1-4 Salm 119:97-104 Eph 3:20-21
	I Cor 5-8 Salm 119:105-112 Phil 2:5-11	I Cor 9-11 Salm 119:113-120 I Thess 3:11-13	I Cor 12-14 Salm 119:121-128 I Tim 1:17	I Cor 15-16 Salm 119:129-136 Heb 13:20-21	II Cor 1-3 Salm 119:137-144 Judas 24-25	II Cor 4-6 Salm 119:145-152 Dat 1:5-6	II Cor 7-10 Salm 119:153-160 Dat 4:11
	II Cor 11-13 Salm 119:161-168 Dat 15:3-4	Gal 1-3 Salm 119:169-176 Dat 19:6-8					
RHAGFYR	Gal 4-6 Salm 120	Eph 1-3 Salm 121	Eph 4-6 Salm 122	Phil 1-4 Salm 123	Col 1-4 Salm 124	I Thess 1-5 Salm 125	II Thess 1-3 Salm 126
<i>Canys bydd dynion â'u serch arnynt eu hunain, yn ariangar, yn ymfrostwyr, yn feillion, yn gabwyr, yn anufuddion i rieni, yn anniolchgar, yn annuwiol...</i>	I Tim 1-3 Salm 127	I Tim 4-6 Salm 128	II Tim 1-4 Salm 129	Titus 1-3 Salm 130	Phil Salm 131	Heb 1-4 Salm 132	Heb 5-7 Salm 133
	Heb 8-10 Salm 134	Heb 11-13 Salm 135	Iago 1-5 Ps 136	I Petr 1-5 Salm 137	II Petr 1-3 Salm 138	I In 1-5 Salm 139	II In Salm 140
	III In Salm 141	Judas Salm 142	Dat 1-3 Salm 143	Dat 4-6 Salm 144	Dat 7-9 Salm 145	Dat 10-12 Salm 146	Dat 13-15 Salm 147
	Dat 16-18 Salm 148	Dat 19-20 Salm 149	Dat 21-22 Salm 150				

- Ymhlith fersiynau'r Ysgrifthur sydd ar gael yn y Gymraeg credwn mai eiddo William Morgan 1588, a ad-olygwyd gan yr Esgob Richard Parry a'r Dr John Davies a'i ghyoeddi yn 1620, sydd yn unig yn fwyaf addas i ddwyn i ben fywyd ac adnewyddiad ysbrydol yr enaid (argymhelliaid a wnaed gan Eifion Evans ar gyfer Traddodiad Westminster). Yr oedd y cyfieithiad yn seiliedig ar lawysgrifau dyls a ffyddlon, ac yn dilyn yr egwyddor 'air am air'. Gellir ei gymharu â 'Beibl Geneva', Beibl Mathew, Testament Newydd William Tyndale, a Fersiwn Awdurdoeddydd 1611 a ddibyniant ar yr unrhyw lawysgrifau. Mae'r Testament Newydd yn seiliedig ar y Testun Traddodiadol (Textus Receptus neu'r Testun Derbyniol) ac mae'r Hen Destament yn seiliedig ar y Testun Mosoretiaidd.
- Wrth ganu emynau glynwn wrth eiriau'r Ysgrifthur yn hytrach na'r egwyddor gyfoes gan ddefnyddio mesur Salm a thonau eraill addas i roi mynegiant i'n haddoliad cyhoeddus. Hanfod yr athrawiaeth hon yw bod rhaid cael gwarant ysgrifthurol am bob agwedd ar wasanaeth ac ymgynulliad addoliad cyhoeddus (gweler Lefiticus 10:1-3, Hebraed 8:5b).
- O ran credo, glynwn wrth Gyffes Ffydd Westminster (1646, y fersiwn gwreiddiol), y Cambridge Platform (1648), a gwaharddiad y Pwiritaniaid Ymneilltoll (gan gynnwys y Tadau Pererin, gwir sylfaenwyr yr Unol Daleithiau Fodern, gan lynu'n ffyddlon wrth Efengyl grus Dau drwy waed tywalltied Iesu Grist a'i daenelliad).
- Mae'r Ysgrifthur Sanctaidd yn rheol gwbl digonol i ffydd, buchedd, ac addoliad. Felly, mae pob Cristion, o ba gefndir bynnag, yn rhwym wrth y rheol ddatguddiedig a'r diwylliant Beiblaidd hwn, gan gynnwys lle blaenllaw i bregethu a sancteiddio'r Sabath Cristnogol (sef dydd cynta'r wythnos); gelwir dydd yr Arglwydd hefyd y Saboth Cristnogol (yn wahanol i Saboth y creu; mae'r werth nodi'r gwahaniaeth rhwng Exodus 20:11 a Deuteronomium 5:15; gweler hefyd Salm 118:24, Hebraeid 4:8-10).
- Ynghyd â diwinyddion Westminster mynnwn fod goleuo mewnlol Ysbryd Duw yn angenrheidiol i ddealltwriaeth achubol o gynnwys cysegrdod yr Ysgrifthurau (Pennod 1, adran VI). "Dadlau fy nadd, a gwardd fi: bywha fi yn ôl dy air. Pell yw iachawdwriaeth oddi wrth y rhai annuwiol: oherwydd ni cheisiant dy ddeddfau di" (Y Salm 119:154-155).